

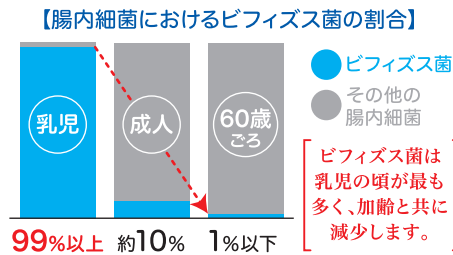
ビフィパック®の機能性について

「ビフィズス菌」って何？

ビフィズス菌は健康な腸に欠かせない菌で、腸内善玉菌の多くを占めています。

「ビフィパック」のビフィズス菌（ロンガム種 JBL01）には、腸内フローラを良好にし、便秘気味の方の便通を改善する機能が報告されています。

ビフィズス菌は加齢と共に減少し、また生活習慣により腸内環境は変化していきます。良好な腸内環境を保つためには、日頃から積極的にビフィズス菌を補うことが大切です。

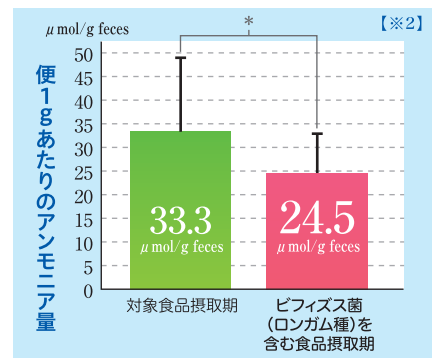
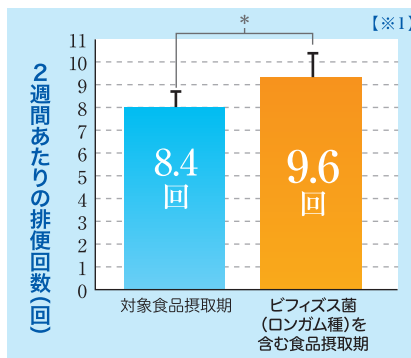


「腸内フローラ」って何？

私たちの腸内には、多種多様な腸内細菌が住んでいます。その様子を植物が集団で群れている花畑にたとえて、「腸内フローラ」（腸内細菌叢）と呼んでいます。

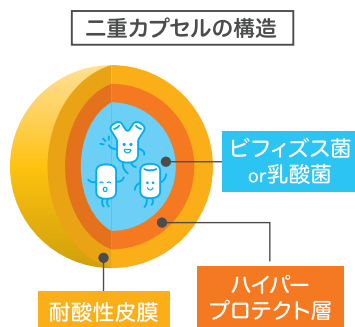
腸の状態を知りましょう！

腸の状態を知るには、「便」の回数や色、においなどをチェックすることが大切です。ビフィズス菌（ロンガム種 JBL01）を摂取することで、排便回数が増えた、においの元になるアンモニア量が減少したという報告があります。



「ビフィパック」のビフィズス菌は、生きたまま腸まで届く！

ビフィズス菌は胃酸に弱く、生きたまま腸まで届きにくいと言われています。「ビフィパック」のビフィズス菌は二重のカプセルで守られているため、その約90%が生きたまま腸まで届けられます。



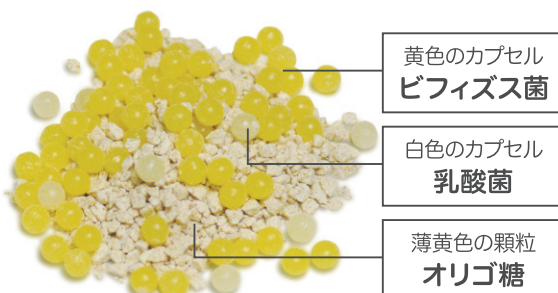
人工胃液中でのビフィズス菌(ロンガム種)の生存率

※仁丹バイオファーマ研究所調べ



乳酸菌とオリゴ糖も配合！

「ビフィパック」には、10億個の乳酸菌（アシドフィルス菌、ガセリ菌）、オリゴ糖（ササオリゴ糖、ラクチュロース、ラフィノース）も配合されています。



【※1】平均値±標準誤差,* $p < 0.05$ 被験者：21歳から45歳(平均年齢31.6±7.2歳)までの重度の便秘症を除く便秘傾向者55名(男性12名、女性43名)のうち週あたりの排便回数が2～5回の者48名 摂取期間：2週間(ビフィズス菌(ロンガム種)を20億個含む食品または対照食品を2週間毎日摂取) 清水(肖)ら、Japanese Journal of Lactic Acid Bacteria, 18(1), 31-36, 2007から改変

【※2】平均値±標準誤差,* $p < 0.05$ 被験者：21歳から42歳までの健康男女6名(男性2名、女性4名) 摂取期間：2週間(ビフィズス菌(ロンガム種)を50億個含む食品を2週間毎日摂取) Ogata et al, Microbial Ecology in Health and Disease, 11, 41-46, 1999 から改変