



習慣にしませんか。 毎日のカルシウム補給。

L型発酵乳酸カルシウム

エルイオンカルシウム 8910

エルイオンカルシウム8910は、水溶性に優れたL型発酵乳酸カルシウムを配合し、効率よく補える栄養機能食品です。1日50mlの目安量でカルシウム250mgを摂取できます。またカルシウムの吸収を助けるマグネシウムを50ml中125mg配合しています。(Ca:Mg=2:1)

栄養機能食品 (カルシウム)



[50ml 小瓶]
税込 360円
(本体価格 334円)

[720ml 大瓶]
税込 4,300円
(本体価格 3,982円)

エルカ
クラブ
セット

エルカクラブ お得なサービス
🚚 ご自宅まで**無料配送**いたします!

クラブ
価格

通常価格 税込33,000円(本体価格30,572円)を…
1セット 税込22,000円(本体価格20,371円)
【セット内容：720ml大瓶6本+50ml小瓶20本】

携帯に便利な50ml入り小瓶を
20本お付けします!



株式会社 白寿生科学研究所

【本社】〒151-0063 東京都渋谷区富ヶ谷1-37-5
お客様相談室…………… ☎ 0120-05-8910
白寿生科学研究所公式HP … <https://www.hakuju.co.jp>

すこやかサブリ
HAKUJU

2026.04改訂

お申し込み・お問い合わせは



260219-B-2889L

エルイオンカルシウム8910の特徴

Q なぜ、カルシウムが必要なの？

A1 日本人はカルシウム不足

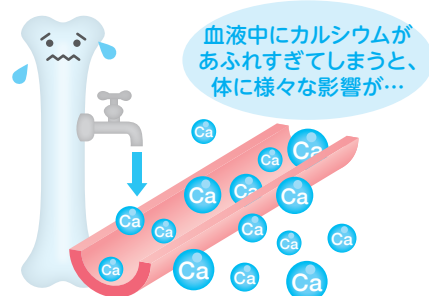
「日本人の食事摂取基準(2025年版)」によると、**1日のカルシウム推奨量の基準は650~800mg**(年齢・性別による)。
しかし、令和6年「国民健康・栄養調査」によると、日本人(20歳以上)の平均的な摂取量は約482mgと、**食事摂取基準を下回っています。**

A2 体の約2%はカルシウム

体重が50kgの人なら1.0kg、体重が60kgの人なら1.2kgが体内に含まれるカルシウムの量です。
そのうち**約99%は骨や歯に**、残りの**約1%は血液や体液**に含まれます。

カルシウムが不足すると…

摂取するカルシウムが少ないと、血液中のカルシウムが不足するため、骨から足りない分を補います。その状態が長く続くと、骨から補う量が増えていき、血液中に必要以上にあふれてしまいます。



Q なぜ、エルイオンカルシウムがいいの？

A1 水溶性の高いL型発酵乳酸カルシウムを配合

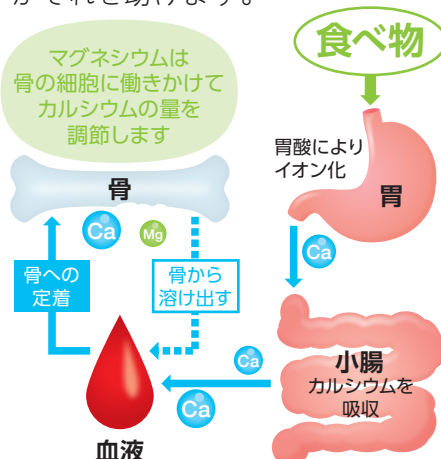
カルシウムは体内に吸収されにくい栄養素です。カルシウムは摂取した際、胃酸で溶解後、カルシウムイオンとなり(**イオン化**)、腸で吸収されます。**水溶性の高いL型発酵乳酸カルシウムは比較的イオン化されやすく、胃酸の影響を受けにくい**ため吸収されやすいと言われています。

A2 マグネシウムとのバランスが理想的

さらに、カルシウムの吸収を助ける強力な味方、マグネシウムを**2:1の望ましいバランス**で配合しており、**1日50mlをお飲みいただくことで、250mgのカルシウムと125mgのマグネシウムが**摂取できます。

骨でのカルシウムの代謝

摂取した食品のカルシウムは胃酸でイオン化し、腸から吸収され骨をつくります。この時、マグネシウムがそれを助けます。



[POINT]

エルイオンカルシウムなら、毎日**美味しく簡単にカルシウムを効率よく補給**できます！