

すこやかサブリ  
HAKUJU

機能性表示食品

ささすや 白寿の休息

【届出番号:G292】



3粒×30袋 (30日分)

税込5,400円 (税抜5,000円)

### 機能性関与成分

ラフマ由来ヒペロシド	1mg
ラフマ由来イソクエルシトリン	1mg
GABA	100mg



睡眠の質 (眠りの深さ)  
の向上

ラフマ由来

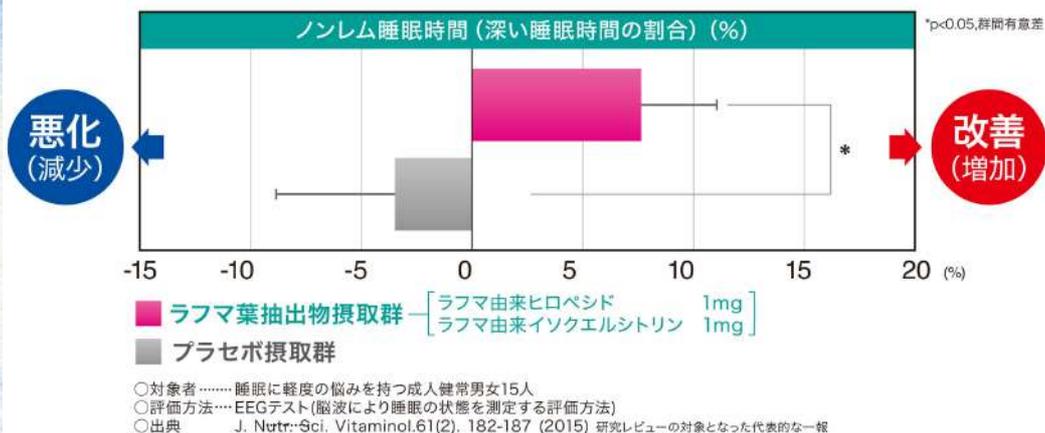
【ヒペロシド/イソクエルシトリン】



すっきりとした  
目覚めをサポート

【GABA】

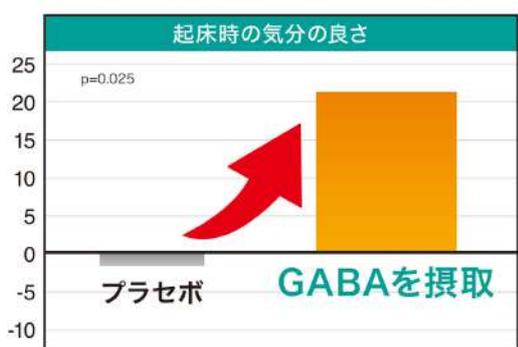
1週間 就寝30分前にカプセル  
(ラフマ葉抽出物入/プラセボ)を飲んだ場合



ラフマ由来ヒペロシド、ラフマ由来イソクエルシトリンには睡眠の質 (眠りの深さ) の向上に役立つことが報告されています。

睡眠の質  
(眠りの深さ)  
の向上

主観的な起床時の気分の良さを  
錠剤摂取前後 (GABA入/プラセボ) で比較



○対象者……対象者:睡眠に軽度の悩みを持つ成人健常男女10人。  
 GABA100mgを含む錠剤とプラセボを1週間摂取、1週間休止後、摂取物を入れ再び1週間摂取  
 ○評価方法……睡眠の質に関するVAS(自己評価を数値化したもの)アンケート実施  
 ○出典……Atsushi Yamatsu et al. Food Sci. Biotechnol. 2016;25:547-551) 研究レビューの対象となった代表的な一報

GABAにはすっきりとした目覚めをサポートする機能があることが報告されています。

すっきりとした  
目覚めをサポート

《 届出表示 》

本品にはラフマ由来ヒペロシド、ラフマ由来イソクエルシトリン及びGABAが含まれます。ラフマ由来ヒペロシド、ラフマ由来イソクエルシトリンには睡眠の質 (眠りの深さ) の向上に役立つこと、GABAにはすっきりとした目覚めをサポートする機能があることが報告されています。



【本社】〒151-0063 東京都渋谷区富ヶ谷1-37-5  
 お客様相談室…………… ☎ 0120-05-8910  
 白寿生科学研究所公式HP http://www.hakuju.co.jp

お申し込み、お問い合わせは

230713-B-2544