

すこやかサプリ
HAKUJU

緑黄色野菜をぎゅっと350g!

白寿の緑黄色野菜

白寿オリジナルの野菜ジュース!

日頃不足しがちな野菜を効率よく摂ることができます。

普段のお食事にプラスして、よりバランスの整った食生活を目指しましょう。

緑黄色野菜のみを10種類使用したトマトベースの野菜ジュース

緑黄色野菜350g分 食塩・砂糖 無添加

リコピン11~34mg(トマト約1.4~4.3個分)含有



白寿の緑黄色野菜 (野菜ミックス濃縮ジュース)

内容量 160g

税込価格 240円



株式会社 白寿生科学研究所

【本社】〒151-0063 東京都渋谷区富ヶ谷1-37-5

お客様相談室 0120-05-8910

白寿生科学研究所公式HP <https://www.hakuju.co.jp>

お申し込み、お問い合わせは



260217-B-2880L



なぜ野菜を食べないといけないのでしょうか？

野菜にはビタミンやミネラル、食物繊維などの栄養素がたくさん含まれています。それらは健康維持のために必要であり、また野菜にしか含まれない栄養素もあるからです。

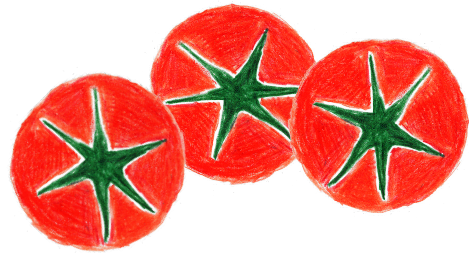
緑黄色野菜ってなに？



カロテンがたくさん含まれている野菜のことです。にんじんやほうれん草など、色の濃い野菜が多くあります。また、トマトやピーマン、アスパラガスなどにはカロテンの量は多くありませんが、食べる頻度や1回に食べる量が多いため、カロテンの補給源として優れているので、緑黄色野菜とされています。

リコピンってなに？

リコピンとは、トマトの赤色、つまり赤い色素です。近年、美容と健康への働きが注目されている成分です。生のトマトから摂るより、ジュースなどに加工すると体に吸収されやすくなります。



「白寿の緑黄色野菜」7つのこだわりポイント

- 10種類の緑黄色野菜を使用
- 350g分の野菜を使用
野菜そのものの風味を生かす量を使用しています。
- 砂糖や食塩などの調味料は不使用
野菜本来の味わいを大切にしています。
- 旬の野菜を使用
収穫時期にこだわった緑黄色野菜を使用。
- 特許技術でトマトを濃縮
熱を極力加えず、本来の風味を損ねない製法です。
- トマト由来のリコピンを摂取できます
加工により、体内で利用されやすい形になる場合があります。
- レモン果汁を使用
自然の風味を活かすため、果汁だけで味を整えています。

野菜ジュースで補いましょう！



野菜ジュースには、リコピンやβ-カロテンのように生で摂るより吸収率が高まる成分があることや、手軽に野菜を補うことができるといったメリットがあります。野菜ジュースを飲んだ量の「半分の量」が、野菜を摂ったこととなります。(農林水産省・厚生労働省共同策定：食事バランスガイドより)

例 160gの野菜ジュースを飲む → 80gの野菜を摂ったこととなります

しかしながら、原料野菜の全成分を含むものではないので、野菜ジュースだけ飲めば良いというわけではありません。普段の食事で野菜を摂ることを基本に、その補助として野菜ジュースを活用していきましょう！